

Grußwort

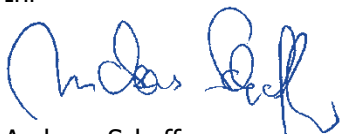
„Gemeinsam mehr erleben“ – das ist das Motto, das die Gemeinde Plüderhausen ihren aktiven Senioren bieten möchte.

Die vielen verschiedenen Einrichtungen in Plüderhausen bieten ein abwechslungsreiches und interessantes Angebot, das Sie jederzeit wahrnehmen können. Von Spazierengehen an der frischen Luft, Singen oder einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ist alles dabei.

Mit dieser Broschüre bekommen Sie einen Überblick über alle Angebote.

Ich hoffe, die Angebote sagen Ihnen zu und Sie können gemeinsam mit anderen Plüderhäuser Bürgerinnen und Bürgern mehr erleben.

Ihr



Andreas Schaffer
Bürgermeister



Kontakt

Christliches Zentrum life

Ursel Ritzi-Rube

Deutsches Rotes Kreuz

Henriette Seitz

Diakoniestation

Karin Kron, Elisabeth Ulmer

Evangelische Kirchengemeinde

Pfarrer Hans Dirk Walz, Karin Schoenwitz

Katholische Kirchengemeinde

Pfarrer Jens Brodbeck, Frau Greiner

Schwäbischer Albverein

Fritz Ottenbacher

Wittumstüble

Diakonin Magdalene Fuhr

Förderverein Altenzentrum

Rosemarie Ziemer

Krankenpflegeverein

Heide Schurr



Gemeinde Plüderhausen
Am Marktplatz 11
73655 Plüderhausen

Telefon: 07181 8009-30
v.kwapil@pluederhausen.de
www.pluederhausen.de

SeniorenTREFF TREFFSenioren



Gemeinsam mehr erleben...

Montag

9³⁰ Uhr: Gedächtnistraining über 50

Zwei Kurse jeweils Februar bis April und Oktober bis Dezember. Pro Kurs 8 Teilnehmer. Vormittags von 9:30-11:00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Wittumhof. Unkostenbeitrag: 35,00 € pro Kurs. Angabe der genauen Termine im Mitteilungsblatt der Gemeinde. *(Interessant und Wissenswert)*

Dienstag

8⁴⁵ Uhr: Dienstagsfrühstück

Am letzten Dienstag des Monats von 8:45-11:30 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Wittumhof. Wort zum Tag, Frühstücksbuffet, Referat mit Aussprache. Anmeldung bis jeweils Freitag vor der Veranstaltung. Unkostenbeitrag: 6,00 €. *(Ev. Kirchengemeinde)*

15³⁰ Uhr: Internationale Tänze (ab 65 Jahre)

Jede Woche von 15:30-17:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Michael unter der Leitung einer ausgebildeten Tanzlehrerin. Unkostenbeitrag: 3,00 €. *(Kath. Kirchengemeinde)*

Mittwoch

8³⁰ Uhr: Seniorengymnastik

Jede Woche von 8:30-9:30 Uhr im Gymnastikraum der Staufenhalle (außerhalb der Schulferien). *(Deutsches Rotes Kreuz)*

14⁰⁰ Uhr: Seniorenwanderung

Am zweiten Mittwoch des Monats. Treffpunkt um 14:00 Uhr an der Mittleren Brücke. Danach gemütliche Einkehr. *(Schwäbischer Albverein)*

14³⁰ Uhr: Seniorennachmittag

Jeden zweiten Mittwoch im Monat (außer im August) von 14:30-16:30 Uhr in den Räumen des Christlichen Zentrums life. *(Christliches Zentrum life)*

14³⁰ Uhr: Seniorennachmittag auf der Albvereinshütte

Drei bis vier Mal pro Jahr von 14:30-18:30 Uhr. Angabe der genauen Termine im Mitteilungsblatt der Gemeinde. *(Schwäbischer Albverein)*

14³⁰ Uhr: Seniorencafé

Jede Woche von 14:30-17:00 Uhr in der Cafeteria des Seniorenzentrums „Haus am Brunnenrain“. Frischgebäckener Kuchen und Kaffee. *(Förderverein Altenzentrum)*

Donnerstag

14³⁰ Uhr: Betreuung von Demenz-Erkrankten Menschen in der Gruppe

Jede Woche von 14:30-17:30 Uhr im Hillersaal des Ev. Gemeindezentrums Wittumhof. *(Diakoniestation / Krankenpflegeverein)*

14³⁰ Uhr: Seniorennachmittag

Singen, Erzählen, Gedächtnistraining, Gymnastik, Kaffee und Kuchen. Alle zwei Wochen im Wechsel von 14:30-16.30 Uhr:

- Im Ev. Gemeindezentrum Wittumhof-Wittumstüble *(Ev. Kirchengemeinde / Krankenpflegeverein)*
- In den Räumen der KSP in der Schulstraße *(Kranken- und Seniorenpflege)*

15⁰⁰ Uhr: Treff 60 Plus

Im Winterhalbjahr alle zwei Wochen, im Sommerhalbjahr monatlich 15:00-17:00 Uhr im Bürgerhaus Walkersbach *(Ev. Kirchengemeinde)*

Freitag

Monatlich, 9³⁰ Uhr: Ökumenischer Gottesdienst

Monatlich ab 9:30 Uhr in der Cafeteria des Seniorenzentrums „Haus am Brunnenrain“. Angabe der genauen Termine im Mitteilungsblatt der Gemeinde. *(Ev. Kirchengemeinde)*

Jährlich: Jahrgangstreffen der älteren Jahrgänge

Ein Mal jährlich im Mai / Juni in der Cafeteria des Seniorenzentrums „Haus am Brunnenrain“. Vielseitiges Unterhaltungsprogramm bei Kaffee und Kuchen. *(Kranken- und Seniorenpflege + Wittumstüble)*

Sonntag

14³⁰ Uhr: Seniorencafé

Jede Woche von 14:30-17:00 Uhr in der Cafeteria des Seniorenzentrums „Haus am Brunnenrain“. Frischgebäckener Kuchen und Kaffee. *(Förderverein Altenzentrum)*